



すでに行っているケアを見つけよう



みなさんの所属する病棟ですでに行っている

「**トラウマインフォームドケアに基づいた行動制限最小化**」

に役立つケアを探してみましょう。

私たちが普段行っているケアで、

① 「**患者さんの思いに寄り添う**」で、すでに行っているケアはありませんか？

② 「**安心できる環境を用意する**」で、すでに行っているケアはありませんか？

③ 「**スタッフ自身をケアする**」で、すでに行っているケアはありませんか？



このように振り返ると、私たちが普段行っているケアにも意味があることが分かりますね。行っている実感がもてると、自信にもつながります。

そうですね。言葉にして表現すると、何気なく行っているケアを意識することができますね。それは、そのケアを促進することにもつながります。反省だけではなく、できていることに意識を向けることもとても大切なことなのです。



Next Lens's HINT

チャレンジ

左のQRコードを読み取っていただくと、お問い合わせページへつながります。ご意見、ご感想もお待ちしております。

