



あれは、トラウマやこころのケガの影響だったのかも。。

動画内のAさんの経験では、



本来、無害な介入がAさんの文脈では刺激となり、

トラウマやこころのケガの再体験につながっていました。



ご自身や誰かを責めるものではなく、気づききっかけを増やすために

- ① トラウマやこころのケガについて、これまでの臨床でのご経験から思い起こされることや気づいたこと、気になったことはありますか？（なんでも書き出してみてください）



- ② ①に挙げた中で、同僚やチームで共有しても良いと思うもの/共有したもののメモ欄（お互いに出しあうことで、トラウマやこころのケガに気づききっかけ、疑問や意見などをさらに深めやすくなります）



これまでのケアを否定するものではない、と言われても…何だかモヤモヤしてしまいました。思い浮かんだことでも、同僚に話しにくいと思うところがあります。

そうですね。臨床でも生活の場面でも、そうするよりほかに方法がなかった、ということもあるかと思えます。これまでに言葉にできないモヤモヤ感を伝えてくださる方もいらっしゃいました。無理に誰かと話す必要はありませんし、もし誰かからそのような話をされたときには、受け止めようと思っておくのもいいかもしれませんね。



Next Lens's HINT

PTSDの4症状
〇〇の反応



左のQRコードを読み取っていただくと、お問い合わせページへつながります。ご意見、ご感想もお待ちしております。

