

トラウマインフォームドケアに基づいた行動制限最小化にかかわるケア
学びの振り返りシート②

“新たに始めるケアを考えよう！”

部署やチームのみなさんで、これから取り組んでみたい「トラウマインフォームドケアに基づいた行動制限最小化」に役立つケアを、ケアリストから探してみましょう。また、ケアリストをヒントにしなが、部署オリジナルのケアを編み出すのもおすすめです！

カテゴリ	具体的なケア *ケアリストから選んでも、新たなケアを編み出しても OK。やってみたい！効果がありそう！続けていけそう！などみんなで話し合ってみましょう。
患者さんの思いに寄り添う	
安心できる環境を用意する	
スタッフ自身をケアする	