

トラウマインフォームドケアに基づいた行動制限最小化にかかわるケア  
学びの振り返りシート①

## “すでに行っているケアを見つけよう！”

みなさんの所属する部署ですでに行っている「トラウマインフォームドケアに基づいた行動制限最小化」に役立つケアを探してみましょう。これによって普段何気なく行っているケアの意味を確認したり、そのケアを促進することに役立ちます。

カテゴリ	具体的なケア
患者さんの思いに寄り添う	
安心できる環境を用意する	
スタッフ自身をケアする	